



## Modalità di iscrizione

Il corso è **gratuito e riservato ai soli iscritti dell'Ordine TSRM e PSTRP di Roma e provincia** e ai professionisti sanitari della Casa di Cura Villa Fulvia, presso il quale è organizzato.

Il corso è **accreditato per un totale di 5 crediti** formativi per le seguenti professioni sanitarie:

- TNPEE
- Educatore professionale
- Logopedista
- Ortottista e assistente di oftalmologia
- Podologo
- Terapista occupazionale
- Tecnico della riabilitazione psichiatrica

Per iscriversi è necessario compilare e firmare debitamente la scheda di iscrizione ed inviarla all'indirizzo e-mail: [ecm@villafulvia.it](mailto:ecm@villafulvia.it)

Nell'oggetto della mail deve essere indicato:

1. Corso per il quale si effettua l'iscrizione
2. Nome e Cognome del professionista

### TERMINE D'ISCRIZIONE:

Il termine di iscrizione è fissato al 21 ottobre 2024

## Scheda di iscrizione

Cognome\*

Nome\*

Codice Fiscale\*

P.IVA\*

Indirizzo\*

CAP\*

Città\*

Prov\*

Codice Fiscale\*/P.IVA\*

Contatto telefonico

E-mail

Professione

Ordine di appartenenza

Nr. Iscrizione ordine

Richiesta crediti ECM      sì      no

Firma

### INTESTAZIONE FATTURA

(solo se diversi da quelli già inseriti)

Cognome\*

Nome\*

Codice Fiscale\*

P.IVA\*

Indirizzo\*

CAP\*

Città\*

Prov\*

Codice Fiscale\*/P.IVA\*

I campi con l'asterisco sono obbligatori per le operazioni di segreteria di iscrizione e accreditamento



**La Commissione d'Albo TNPEE**  
dell'Ordine TSRM e PSTRP di Roma e provincia

presenta il corso residenziale ECM  
**gratuito riservato ai propri iscritti**

**BURN OUT:  
COME PREVENIRLO,  
RICONOSCERLO E  
GESTIRLO**

**26 OTTOBRE 2024  
dalle 9.00 alle 14.00**

Casa di Cura Villa Fulvia, Via Appia nuova 901



# 26 ottobre 2024

Casa di Cura Villa Fulvia, Via Appia nuova 901



## Responsabile scientifico

Presidente Commissione d'Albo TNPEE  
dott.ssa Stefania Cortese

## Comitato Scientifico

Commissione d'Albo TNPEE:  
dott.sse Antonella Iannetta, Mariangela Lettieri,  
Milena Savarese, dott. Marco Spalletta

## Docente del corso: dott.ssa Flavia Romano

psicologa, psicoterapeuta, specialista in Psicologia  
della Salute e Practitioner EMDR

## Razionale del corso

Negli ultimi decenni è aumentata l'attenzione al benessere negli ambienti di lavoro sanitari e sociosanitari. Il continuo carico di stress, infatti, sottopone i lavoratori a forti sollecitazioni emotivo-comportamentali che col tempo possono compromettere la performance.

Il burnout rappresenta una condizione in grado di minare l'operatività del professionista, incidendo

non solo sulle sue performance, ma anche sul suo sistema di personalità, oltre a gravare in maniera negativa sul grado di soddisfazione della propria professione e sul sistema socioaffettivo esterno alla realtà lavorativa.

## Obiettivi formativi

Il corso si propone di fornire ai professionisti gli strumenti necessari per una corretta prevenzione ed individuazione dei fattori di stress, al fine di ridurre al minimo gli effetti.

Vuole, inoltre, dare una FORMA-AZIONE alla quotidiana attività clinica attraverso uno spazio di riflessione e di condivisione per una nuova attribuzione di significato all'esperienza clinica.

Permettere alla mente di passare da una modalità automatica di pensiero ad una riflessiva e condivisa: le esperienze piacevoli e spiacevoli capitano a tutti e tutte la condivisione permette di uscire da una prospettiva personale e di autoreferenzialità

## **Accreditamento: il corso rilascia 5 crediti ECM**

## Informazioni organizzative per i partecipanti

Per favorire una migliore partecipazione attiva al corso di formazione si consiglia:

- abbigliamento comodo
- calzini antiscivolo
- tappetino da meditazione o, in alternativa, asciugamano

# Programma

## **ORE 9.00 -10.45 – PRIMA PARTE**

Saluti iniziali

Accoglienza dei partecipanti

Introduzione: pillole teoriche sul burnout

## **ORE 9.30-10.45 - SECONDA PARTE**

L' albero degli omini e delle donne: come sto e perché sono qui oggi

Risveglio muscolare e consapevolezza corporea

Il gomito: fare rete

## **10.45 -11.00 COFFEE BREAK**

## **ORE 11- 13.30 - TERZA PARTE**

Come mi prendo cura di me e della mia felicità: conoscersi è un buon modo per imparare ad essere felici!

Lavoro in gruppi

Condivisione in piccolo gruppo e in plenaria

## **13.30- 14.00 – CONCLUSIONE**

Compilazione questionario ECM

