

# Burnout

LA COMMISSIONE D'ALBO TNPEE  
DELL'ORDINE TSRM PSTRP DI ROMA E PROVINCIA

presenta per i suoi iscritti  
IL SEMINARIO GRATUITO

## Professione TNPEE

**FOCUS ON:  
BURN OUT-EMOZIONI E SALUTE:  
IMPARARE A PRENDERSI CURA DI SÉ**

### PROGRAMMA

- Ore 10.00 Saluti e accoglienza partecipanti
- Ore 10.10 Mindfulness: emozioni e sistemi emotivi
- Ore 11.00 Il Burn out: fasi, cause e sintomi
- Ore 12:00 Promuovere il benessere psicofisico in un contesto di cura
- Ore 13:00 Esperienze, domande e riflessioni

*Docente: Dott.ssa Flavia Romano  
(Psicoterapeuta Practitioner) EMDR*

10 Giugno 2023 ore 10:00-12:30

Tramite piattaforma online **GoTo**



**PER PARTECIPARE  
COMPILA  
IL FORM  
DI ADESIONE**

[CLICK HERE](#)