

Innovare il modo di fare educazione alimentare

Percorso di formazione promosso dalla
CdA dietisti di Roma e provincia
25 crediti ECM



Dott.ssa Cinzia Dalla Gassa
Dietista esperta in cambiamento
delle abitudini, fondatrice di Intuitive
Eating Academy.
www.intuitiveeating-academy.com

PROGRAMMA

9 webinar accessibili in diretta e registrati
(registrazione disponibile per 1 mese)

DATE WEBINAR

3/05/2022 ore 17:30 parte teorica (1 ora e ½)
5/05/2022 ore 17:30 parte teorica (1 ora e ½)
10/05/2022 ore 18:30 parte pratica (2 ore)
12/05/2022 ore 17:30 parte teorica (1 ora e ½)
14/05/2022 ore 10:00 parte pratica (2 ore)
17/05/2022 ore 17:00 parte teorica (1 ora e ½)
19/05/2022 ore 17:00 parte teorica (1 ora e ½)
6/06/2022 ore 18:00 parte pratica (2 ore)
8/06/2022 ore 17:00 parte pratica (2 ore)

Accesso gratuito alla FAD del libro "Professione Nutrizionista" - 25 crediti ECM per i primi 100 dietisti appartenenti all'Ordine TSRM - PSTRP di Roma e provincia (in regola con il pagamento della tassa annuale) che si iscriveranno al corso.

CONTENUTI DEL CORSO

Parte teorica:

Principi di comunicazione efficace - gestione del colloquio e skills per il dietista

- Il colloquio nutrizionale e la relazione di fiducia col paziente
- I più comuni errori nel modo di condurre il colloquio
- Elementi di anamnesi che condizionano la collaborazione del paziente
- Valutazione del modus operandi del dietista e impatto sulla compliance del paziente
- Tempi - frequenza - impostazione dei colloqui e risultati di percorso

Strategie per promuovere il cambiamento di abitudini

- I limiti dei modelli di intervento prescrittivi weight & diet focused
- Elementi su cui agire per promuovere la compliance
- Loop di abitudini disfunzionali e impatto sulla resistenza al cambiamento
- Progettare il percorso di educazione alimentare dando nuovo valore ai colloqui di follow up e al ruolo del dietista

Training pratico: durante questi incontri verrà analizzata la dinamica del colloquio attraverso uno o più esempi tratti dalla pratica clinica dei partecipanti che vorranno condividere la propria esperienza.

Per info scrivere a: cda.d@tsrmpstrproma.it